

Patiëntenfolder

De zorgsector in Rivierenwijk en Dichterswijk hebben een gezamenlijk plan gemaakt voor patiënten uit deze wijk die de diagnose hebben COPD of Diabetes Mellitus type 2, ook wel suikerziekte of DM2 genoemd.

De samenwerking tussen verschillende zorgverleners is van groot belang. Samen met huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en de beweegmakelaar is er een beweegprogramma gemaakt voor patiënten met COPD en/of DM2. Waarbij communicatie tussen deze zorgverleners middels korte lijnen verloopt.

Voor wie?

Voor alle patiënten met COPD (licht, matig of ernstig) en DM type 2. Iedere patiënt heeft z'n eigen klachten en symptomen, hier wordt rekening mee gehouden bij het opstellen van een individueel oefenprogramma dat in groepsverband toegepast kan worden. Het is zeer belangrijk dat u gemotiveerd bent om een actievere leefstijl te creëren en op een gezonde manier met uw ziektebeeld om te gaan. Om zo verdere achteruitgang te beperken en meer uit uw leven te halen!

Wat houdt het beweegprogramma in?

In het beweegprogramma staat u als patiënt centraal, waarbij er korte lijnen zijn tussen de zorgverleners in de Rivieren- en Dichterswijk. Het programma heeft als doel om uw ADL (algemeen dagelijks leven) activiteiten te verbeteren, uw conditie op te bouwen, uw zelfredzaamheid te vergroten en indien mogelijk uw medicatie af te bouwen om hiermee uw kwaliteit van leven te verbeteren.



Het beweegprogramma wordt voor u op maat gemaakt, waarbij ook rekening wordt gehouden met de wensen/hulpvraag van u. Het individueel beweegprogramma zal vervolgens in groepsverband worden toegepast. Hierdoor komt u als patiënt in contact met andere mensen uit de wijk met hetzelfde ziektebeeld. Het contact met lotgenoten is belangrijk.

Het beweegprogramma duurt gemiddeld 3 maanden, waarbij u 2x per week komt trainen in de oefenzaal van Fysiotherapie Balijelaan. De duur en frequentie zullen aan de hand van de intake definitief worden vastgesteld in onderling overleg.

Wat zijn de kosten van dit beweegprogramma?

In de meeste gevallen wordt het beweegprogramma vergoed door de zorgverzekering. Dit is echter afhankelijk van de ernst van uw aandoening en zorgverzekering. Dit kan dus per persoon verschillend zijn. Het beweegprogramma zal in de meeste gevallen betaald worden uit uw aanvullende verzekering of uit uw basisverzekering. Dit laatste is alleen van toepassing wanneer uw aandoening op de chronische 'lijst Borst' staat. Bij de intake kunnen wij u meer vertellen over de vergoeding van deze behandeling.



Wat gebeurt er na het beweegprogramma?

Na afronding van het beweegprogramma zijn er een aantal opties. Zo kunt u het beweegprogramma op een lagere frequentie continueren als 'onderhoudstherapie'. Ook zou u gebruik kunnen maken van de Medische Fitness bij Fysiotherapie Balijelaan. Of u kunt zelfstandig gaan sporten in de wijk waarbij de beweegmakelaar u helpt zoeken naar een geschikte sportlocatie. Het is namelijk van belang dat u blijft bewegen ook na het beweegprogramma, om zo het ziektebeeld in bedwang te houden. Er wordt samen met u gekeken wat voor u de meest geschikte nazorg is.

Wilt u starten met het beweegprogramma?

Neem dan snel contact op met uw huisarts, praktijkondersteuner of met Fysiotherapie Balijelaan voor het maken van een afspraak!

Contact gegevens Fysiotherapie Balijelaan:

Balijelaan 27

030-2943606

www.fysiobalijelaan.nl

fysiobalijelaan@planet.nl